



# AIKIDO TEMPU YOGA VERENIGING BRUNSSUM

COMBI STAGE

MIND, BODY, STRESS RELEASE

MET:

Salyre Life style coach Brigitte Nowak

Tempu Yoga met Monique & John Luijten

Kosten Leden Gratis, Niet leden 10 euro



## Lokatie

Gymzaal van Brede School Centrum  
Prins Bernhardstraat 40c  
6441 AL Brunssum

## Datum / Tijden

**Zaterdag 23 april**

08u30 09u00  
09u00 09u45  
09u45 10u00

## Instructeurs

BRIGITTE  
MONIQUE  
JOHN

Info, Aanmelden ivm lunch: [www.aikido-brunssum.nl](http://www.aikido-brunssum.nl) Tel: 0649776274